



HÉTFŐ 2026.01.05. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL- 1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR
KEDD 2026.01.06. <u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- VEGYESFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>VEGYESFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, SÁRGARÉPA, BORSÓ, BURGONYA, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
CSÜTÖRTÖK 2026.01.08. <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-2,4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
PÉNTEK 2026.01.09. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KOMPOT	<u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM
HÉTFŐ 2026.01.12. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 -4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY
KEDD 2026.01.13. <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>-CSIRKEHÚSLEVES-4,KAKAÓS TÉSZTA-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKEHÚSLEVES</u> CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEMLEVÉL, SÓ, TÉSZTA <u>KAKAÓS TÉSZTA</u> TÉSZTA, KAKÓ, CUKOR, OLAJ
SZERDA 2026.01.14 <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE- 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>PITE</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA

CSÜTÖRTÖK 2026.01.15. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSE-1,4	<u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESÍTŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
PÉNTEK 2026.01.16. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESÍTŐ <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESÍTŐ
HÉTFŐ 2026.01.19. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAO KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, FINOM FŐZELÉK-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>FINOM FŐZELÉK</u> BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, HAGYMA, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESÍTŐ
KEDD 2026.01.20. <u>REGGELI</u>- TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4	<u>CSIRKE AJMOKÁC</u> CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESÍTŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM <u>TÉSZTA</u> TESZTA, OLAJ, SÓ
SZERDA 2026.01.21. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, PETREZSELYEM, SÓ, ÉTELIZESÍTŐ, TÉSZTA <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR
CSÜTÖRTÖK 2026.01.22. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESÍTŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
PÉNTEK 2026.01.23. <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-2, 4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESÍTŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA <u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDING POR

HÉTFŐ 2026.01.26. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM
KEDD 2026.01.27. <u>REGGELI</u>- TEA, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- NYITOTT SZÁRMA-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>NYITOTT SZÁRMA</u> SAVANYÚ KÁPOSZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, SÓ, RIZS, OLAJ
SZERDA 2026.01.28. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2026.01.29. <u>REGGELI</u>- TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> SERTÉSHÚS, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI
PÉNTEK 2026.01.30. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERC-4	<u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,

2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK